



CURSO DE
EDUCADORES
EN DIABETES



**FEDERACIÓN
DIABETOLÓGICA
COLOMBIANA**



Unisanitas



nudo

NUTRICIÓN Y BIENESTAR

Información

General

FORMATO

Virtual, asincrónico.

INVERSIÓN: \$450.000 Pesos Col + IVA.

Duración: 2 meses

ACCESO PERMANENTE

El participante puede tomar el curso a su propio ritmo y completar los cuestionarios de certificación en cualquier momento.

Perfil del Participante

Este curso está dirigido a todos los profesionales de la salud relacionados con la atención de pacientes con diabetes (nutricionistas, enfermeros, educadores de enfermería, fisioterapeutas, psicólogos, trabajadores sociales, médicos de crónicos entre otros).

Contenidos

MÓDULO 1

HABILIDADES PEDAGÓGICAS DEL EDUCADOR EN DIABETES

Uno de los pilares fundamentales en el manejo de la diabetes es la educación diabetológica que incluye el conocimiento holístico de la enfermedad, lo que debe ser conocido por el educador en diabetes y a su vez ser transmitido por el mismo educador a todos los involucrados en la diabetes, desde el paciente, su familia y o cuidadores a fin de lograr una excelente comunicación y de igual manera con el resto del equipo profesional relacionado. En este módulo obtendrá los conocimientos necesarios para implementar procesos de educación en diabetes a diferentes perfiles de pacientes y de colegas que debas entrenar o actualizar en el conocimiento de la Diabetes mellitus.

Lecciones del módulo:

- Habilidades para la enseñanza en diabetes.
- Adaptación de la educación al entorno cultural y étéreo del paciente.
- Adaptación de educación al tipo de diabetes para paciente y cuidador.
- Aceptación de la enfermedad.

MÓDULO 2

CONCEPTOS BÁSICOS

En este módulo revisaremos la epidemiología de la diabetes y su prevalencia en Colombia, revisaremos los conceptos para entender la fisiopatología de la diabetes, su diagnóstico y clasificación.

Lecciones del módulo:

- Epidemiología de la Diabetes
- Diagnóstico y Clasificación
- Fisiopatología
- Variabilidad glucémica

MÓDULO 3

TRATAMIENTO NO FARMACOLÓGICO

En este módulo el participante aprenderá las recomendaciones y herramientas con las que podrá incentivar en el paciente un correcto manejo no farmacológico de la diabetes como tratamiento que estará siempre presente.

Lecciones del módulo:

- Adaptación de la educación al tipo y estado de diabetes
- Terapia de la actividad física en la Diabetes.
- Prescripción del ejercicio.
- Autocuidado.
- Otras tecnologías para el monitoreo.

MÓDULO 4

TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO

El manejo de la diabetes requiere la administración de fármacos orales o inyectados, según el tipo de diabetes y la evolución de la condición en el paciente. El educador debe conocer los diferentes tipos de fármacos que se usan en el tratamiento de la condición, así como las metodologías y tecnologías que acompañan la administración de los medicamentos.

Lecciones del módulo:

- Antidiabéticos orales.
- Insulinoterapia y otros medicamentos inyectados.
- Técnicas de conteo de carbohidratos.
- Pruebas de laboratorio en diabetes.
- Pruebas de hemoglobina glicosilada.
- Otras tecnologías para control y manejo de pacientes con diabetes.
- Vacunación en diabetes.

MÓDULO 5

COMPLICACIONES DE LA DIABETES

Los pacientes con Diabetes Mellitus pueden desarrollar complicaciones que se clasifican en agudas o crónicas de acuerdo al momento de aparición durante la evolución de la enfermedad, pero según su severidad, pueden llevar al paciente a requerir atención hospitalaria y en muchos casos pueden dejar como secuela una afectación severa o permanente. Todo paciente con Diabetes debe ser educado en la detección y monitoreo temprano a fin de prevenirlas en lo posible o en adherirse al tratamiento que para su manejo se establece por el médico tratante y resto del equipo según la severidad.

Lecciones del módulo:

- Complicaciones agudas.
- Complicaciones crónicas
- Complicaciones microvasculares:
 - Retinopatía diabética.
 - Neuropatía diabética.
 - Nefropatía diabética.
- Complicaciones macrovasculares.

MÓDULO 6

PREVENCIÓN EN DIABETES

Todo paciente con Diabetes y el equipo de salud a su cuidado deben ser conocedores en prevenir los riesgos modificables y de ser posible la instauración de la enfermedad como en los casos de prediabetes y de diabetes gestacional

Lecciones del módulo:

- Guías clínicas de manejo
- Prediabetes
- Pie diabetico
- Diabetes gestacional



INFORMACIÓN

FEDERACIÓN DIABETOLÓGICA COLOMBIANA

TELÉFONO: +57 3212489911

EMAIL: INFO@FDC.ORG.CO



**FEDERACIÓN
DIABETOLÓGICA
COLOMBIANA**



Unisanitas



nudo

NUTRICIÓN Y BIENESTAR