

## IDF YOUNG LEADERS IN DIABETES SUMMIT 2017



4 días, 60 jóvenes representantes de diferentes países alrededor del mundo, chicos que viven con Diabetes y que se han convertido no solo en modelos a seguir para otros pacientes, sino en voceros y representantes de la comunidad de personas con Diabetes en cada uno de sus países de origen. Jóvenes comprometidos, reunidos para capacitarse, debatir y plantear ideas y soluciones para trabajar juntos por la diabetes. Amigos, compañeros de lucha y finalmente, una gran familia.

Hoy sigo completamente emocionada y agradecida por la experiencia que acabo de tener al asistir al entrenamiento **de Jóvenes Líderes en Diabetes (Young Leaders in Diabetes YLD)** un programa de la **Federación Internacional de Diabetes (International Diabetes Federation -IDF)** que busca capacitar a jóvenes (pacientes) de todo el mundo para que sean agentes eficaces de cambio en su comunidad y en el sistema de salud, dándoles las herramientas necesarias para lograr convertirse en defensores de sí mismos y de sus pares.

Esta última, fue la 4a versión del programa y se llevó a cabo el pasado mes de Diciembre en Abu Dhabi, capital de los Emiratos Árabes Unidos. El entrenamiento se realizó de forma paralela con el Congreso Mundial de Diabetes que tiene lugar cada dos años y en esta oportunidad, tuve el gran honor de asistir como **primer Young Leader en representación por Colombia** a este espectacular evento!!!

Cabe anotar, que esto no hubiera sido posible sin el apoyo de **la Federación Diabetológica Colombiana –FDC, en cabeza de su presidente el Dr. Carlos Alberto Calderón Ribero y Laboratorios Abbott además de un valiosísimo grupo de colaboradores conformado por Ángela Jaramillo - Educadora en Diabetes, viviendo con DT1 hace 56 años y fundadora del grupo en Facebook @Querida Amiga Diabetes; María Eugenia Aldana -abanderada principal de la causa y madre de un niño con DT1; la Dra. Shirley Gallo -especialista en Medicina Interna y Diabetes, esposa de Caly Monteverdi, Comunicador Social argentino, ex jefe prensa Federación Argentina de Diabetes, quien también vive con DT1 hace 31 años.**

Pase 4 días con aproximadamente 60 Jóvenes Líderes, aprendiendo el uno del otro, de las experiencias de los demás, de la situación de los pacientes en cada país y, lo más importante, aprendiendo cómo abogar para mejorar las condiciones de estas personas. Realmente la oportunidad de construir relaciones tan significativas en tan poco tiempo gracias a la conexión que nos brinda la diabetes y al empuje de cada uno, ha sido completamente invaluable.



Durante los días del entrenamiento, pudimos asistir a diferentes charlas y sesiones de trabajo dirigidas por algunos de los personajes más relevantes y destacados en el tema. Algunos miembros de la Federación Internacional de Diabetes como el Dr Nam H. Cho -Presidente de la IDF (izquierda); el Dr. Dario Rahelić -Presidente del programa de Jóvenes Líderes en Diabetes (derecha); Dominique Robert -



Directora Interina de Asuntos Generales de la IDF y otros importantes profesionales de la industria farmacéutica como Maëva Germé -Director Médico de Global Health en Sanofi Diabetes y el Dr. Evan Lee -Vice Presidente de Lilly Global Health.

Estas sesiones estuvieron enfocadas en varios temas importantes como la educación en diabetes, historia y tipos de insulina, conteo de carbohidratos y nutrición en general, defensa de los derechos de los pacientes y planeación de proyectos entre otros.

Esto con el fin de que cada Young Leader regrese a su país con las herramientas para poder planear e implementar un proyecto dirigido a solucionar alguna de las múltiples falencias que sufre la diabetes; y es que cualquier persona que se enfrente a los desafíos que representa vivir con esta condición (como acceder a especialistas y atención médica oportuna y de calidad, luchar para obtener o pagar su suministro de medicamentos e insumos, no recibir educación sobre su diabetes o sufrir discriminación por ser diabético) entiende de lo que estoy hablando.



Siempre me había llamado la atención lo que yo veía como una brecha en el conocimiento en general sobre diabetes, y lo más increíble, el conocimiento que los mismos pacientes tienen sobre ella. Con esta experiencia confirmé que este es uno de los mayores problemas a nivel mundial, por eso creo firmemente que los Young Leaders tenemos la capacidad (y el compromiso) de generar cambios reales a nivel global por medio de la comprensión de los problemas locales y de nuestros proyectos individuales.

Este programa es una ventana para que los jóvenes aprendamos sobre las diferentes iniciativas internacionales que existen para fortalecer las comunidades de diabetes en todo el mundo y aquellas que promueven la atención adecuada y el acceso a la medicina e insumos para todas las personas que viven con diabetes. Es por eso que es genial formar parte de un grupo de jóvenes inspiradores que aprecian y comparten mis intereses y pasiones, y sé que me ayudarán a continuar cubriendo y ampliando los temas mencionados con sus conocimientos, talento y experiencia.

Si hay palabras que puedan resumir mis sentimientos después del entrenamiento, creo que serían "determinación, esperanza y agradecimiento infinito" porque como paciente y como Young Leader, estoy comprometida con aumentar la conciencia sobre la diabetes al tener la posibilidad de ser una voz poderosa para la prevención, la educación, el acceso a una atención de calidad y por ende, una mejor calidad de vida para las personas con diabetes en Colombia.

Estos días me hicieron comprender que, paso a paso, podemos lograr un gran cambio en el mundo, ya que somos la voz de las personas con diabetes y por eso debemos trabajar tanto como podamos. El camino no es fácil pero debemos recorrerlo sabiendo que hay mucha más gente que quiere los mismos resultados y también trabaja por ello, que lucha por hacer del mundo un mejor lugar para las personas con diabetes. Este programa nos da las herramientas, la confianza, la fuerza y el apoyo para hacerlo!

**MIL GRACIAS POR SU APOYO Y POR CREER EN ESTE SUEÑO DR. CALDERÓN!!!**

